

NORICE ALI VODENE KOZE

Otroška bolezen, ki se kaže s povišano telesno temperaturo in mehurčastim izpuščajem

- Prizadene predvsem majhne otroke, povzročitelj pa je *Varicella zoster*.
- Virus se prenaša s kužnimi kapljicami, ki jih obolele osebe razpršijo, ko kašljajo ali kihajo, pa tudi z neposrednim stikom z mehurčastim izpuščajem.

Kakšni so simptomi?

Simptomi noric se po navadi pojavijo 10-21 dni po okužbi. Pri otrocih se bolezen običajno začne z nekoliko povišano telesno temperaturo ali blagim glavobolom. Začetnim znakom navadno sledi izpuščaj. Začne s z rdečkastimi lisami, na katerih se razvijejo srbeči mehurčki, napolnjeni z bistro tekočino. V 24 urah se posušijo, na njihovem mestu pa ostanejo kraste. Sveži mehurčki nastajajo 1-6 dni.

Bolnik z noricami je kužen že 2 dni pred pojavitvijo izpuščaja in ostane kužen do 6 dni po tem, ko se izpuščaj pojavi.

Kaj lahko storimo?

Norice običajno prepoznamo po značilnem izpuščaju. Otrok z blago obliko bolezni ne potrebuje nujnega zdravniškega pregleda. Pomembno je, da počiva, pomagajo pa tudi ukrepi za zniževanje vročine.

Osebe z večjim tveganjem za hujši potek bolezni, kot so dojenčki, starejši najstniki, odrasli in ljudje z oslabljenim imunskim sistemom, mora nujno pregledati zdravnik.

Otroci, ki sicer nimajo zdravstvenih težav, si opomorejo v 10-14 dneh po pojavitvi izpuščaja. Če si bolnik razpraska mehurčke in te okužijo bakterije, lahko na tem mestih ostanejo trajne brazgotine. Okrevanje je daljše pri najstnikih, odraslih in osebah pri oslabljenim imunskim sistemom.

Jih lahko preprečimo?

Osebam, ki zbolijo za noricami, je običajno svetovano, da ostanejo doma, dokler ne prenehajo biti kužni. Nosečnicam in osebam z oslabljenim imunskim sistemom je svetovano izogibanje stiku z osebo, ki preboleva norice ali herpes zoster.

Kdaj gre otrok lahko v vrtec?

NALEZLJIVE BOLEZNI Z IZPUŠČAJI	VKLJUČITEV OTROKA V VRTEC / ŠOLO
OŠPICE	Po 4 dneh po pojavu značilnega izpuščaja.
RDEČKE	Po 6 dneh po pojavu značilnega izpuščaja.
MUMPS	Po 5 dneh po pojavu značilne otekline.
ŠKRLATINKA, STREPTOKOKNA ANGINA	Po 24 urah od začetka antibiotičnega zdravljenja.
NORICE	Po 5 dneh po pojavu značilnega izpuščaja, oziroma ko ni več svežih mehurčkov in se vsi mehurčki posušijo.
INFEKCIJSKA MONONUKLEOZA	Ni omejitev.
PETA BOLEZEN** (Erythema infectiosum)	Ni omejitev.
ŠESTA BOLEZEN (Erythema subitum)	Ni omejitev.
HERPES	Ni omejitev.

Epidemiološka slika – stanje v Sloveniji in na tujem

Bolezen je prisotna po vsem svetu. Enako zbolevalo tako moški kot tudi ženske.

Izbruhi bolezni se pojavljajo predvsem v poznih zimskih in zgodnjih spomladanskih mesecih. Običajno se izbruhi pojavijo pri otrocih, ki obiskujejo vrtec ali osnovno šolo. Največ otrok zboli med 4. in 9. letom starosti.

V Sloveniji že več let opažamo približno enako visoko pojavljanje noric glede na število prebivalcev. V večini primerov gre za norice brez zapletov.